

**Sind Sie schwanger?**

**Trinken Sie keinen Alkohol!**



**Was passiert, wenn Sie schwanger sind und Alkohol trinken?**

Ihr Baby verträgt keinen Alkohol.  
Alkohol wirkt wie ein Gift.  
Das Gift gelangt direkt in das Blut Ihres Babys.  
Und es dauert sehr lange,  
bis Ihr Baby das Gift abgebaut hat.  
Viel länger als bei Ihnen.

**Was bedeutet das für Ihr Baby?**

Wenn Sie Alkohol trinken,  
kann sich Ihr Baby nicht gut entwickeln.  
Es wächst nicht wie ein gesundes Baby.  
Das Gehirn wird besonders geschädigt.  
Ihr Baby kann eine Behinderung bekommen.



## **Wie viel Alkohol dürfen Sie trinken?**

Gar nichts.

Wenn Sie schwanger sind,  
dürfen Sie keinen Alkohol trinken.  
Egal, ob Wein, Bier oder Schnaps.  
Egal, ob manchmal oder immer.  
Sie dürfen keinen Alkohol trinken.

## **Sind Sie schwanger und können nicht mit dem Alkohol-Trinken aufhören?**

Dann helfen wir Ihnen.

Wir sind Fach-Leute von Wigwam Zero.  
Wir kennen uns mit Alkohol-Problemen aus.  
Wir reden mit Ihnen am Telefon darüber.  
Oder persönlich.  
Sie müssen nicht Ihren Namen sagen.  
Was Sie uns sagen,  
sagen wir niemandem weiter.  
Wir beraten Sie kostenlos.

### **Rufen Sie uns an!**

Unsere Telefon-Nummer ist:

030 22 44 51 414

### **Oder schreiben Sie uns eine E-Mail**

[wigwam-zero@vistaberlin.de](mailto:wigwam-zero@vistaberlin.de)

## Besuchen Sie uns!

Wir haben ein Büro in **Berlin-Mitte**  
Stromstraße 47 • 10551 Berlin

Und wir haben ein Büro in **Marzahn-Hellersdorf**  
Allee der Kosmonauten • 12681 Berlin  
Oder rufen Sie uns an:  
030 290 27 81 84

## Lesen Sie im Internet nach!

[www.wigwamzero.de](http://www.wigwamzero.de)

Wigwam Zero ist ein Projekt  
der Organisation vista gGmbH.

**vista**

Das Projekt wird von der Berliner Senatsverwaltung  
für Gesundheit und Soziales gefördert.

Den Flyer in leicht verständlicher Sprache  
hat die BKK VBU finanziert.

