

Contacto

Wigwam Zero

Prevención • Información • Consultoría
Para un embarazo sin alcohol

Ubicación en Mitte

Stromstr. 47
10551 Berlin

Ubicación en Marzahn-Hellersdorf

Allee der Kosmonauten 47
12681 Berlin

Llámenos:

Teléfono: 030/ 224451-414
o 030/ 224451-444

Escribanos:

www.wigwam-zero@vistaberlin.de

Informese en el sitio de internet

www.wigwamzero.de



vista

Unión para el trabajo integrativo social y terapéutico gGmbH

Casa central

Alte Jakobstraße 85/86 | 10179 Berlin | Tel. 030/ 200899-0 | www.vistaberlin.de

Promovido por la administración del senado
para la salud y asuntos sociales y el seguro
médico AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Informaciones de prevención de adicción
vea www.berlin-suchtprevention.de



Stand: März 2013

Cero Alcohol. Cero Riesgo.

**El alcohol en el embarazo
puede dañar a su niño.
Dígale NO al alcohol.**

Desde el primer día del embarazo Ud. puede hacer mucho por sí misma y por la salud de su hijo/a.

El manejo del alcohol en el embarazo es un tema sensible, pero un inicio sano en la vida de su bebe es muy importante.

» ¿Qué puede ocurrir, si esta tomando alcohol en el embarazo?

- El Alcohol llega directamente a la circulación sanguínea del feto.
- Su bebe no puede descomponer el alcohol todavía. Se queda mas tiempo alcoholizado que usted.
- El alcohol influye en el crecimiento del niño y en el desarrollo de sus órganos. Sobre todo el consumo de alcohol influye al desarrollo de cerebro y esto es muy delicado.

» ¿Qué es el Síndrome de Alcohol Fetal?

El Síndrome de Alcohol Fetal encierra un sinnúmero de discapacidades y daños que pueden ser provocado por el consumo de alcohol en el embarazo.

» ¿Quién esta en riesgo?

No solo mujeres alcohólicas pueden dar a luz niños con el síndrome de alcohol fetal. **Cualquier consumo de alcohol - de vez en cuando o frecuentemente - es un riesgo para su niño aún no nacido.** No existe diferencia entre cerveza, vino o alcohol de alta graduación. El alcohol siempre influye en su bebe.

» ¿Ahora qué puede hacer?

El remedio más seguro para su bebe es evitar absolutamente el consumo de alcohol durante el embarazo.

A veces sin ayuda no es posible evitar tomar alcohol. El embarazo es un buen tiempo para empezar a hablar sobre la ingesta del mismo.

Wigwam Zero le ofrece un apoyo libre de prejuicios. Deje asesorarse por teléfono o acuerde una cita para una charla personal, o si lo prefiere de forma anónima también.

» Llamenos!

- Sí Ud. tiene ganas de tomar alcohol frecuentemente y no puede resistirse
- Sí por el momento esta tomando más que lo quiere
- Sí tiene preguntas sobre sí el consumo de alcohol afecta a su bebe

Le ofrecemos una consultoría breve o un acompañamiento intenso: Nos acomodamos a sus necesidades.

Ojo! También su médico/a, los/las consultores que trabajan en las consultorías sobre embarazo, alcohol y adicción, o su partera podría ser la persona a contactar.

