

WIGWAM
ZERO



**Zero alkoholu.
Zero ryzyka.**

**Spożywanie alkoholu podczas ciąży
może zaszkodzić Twojemu dziecku.
Powiedz NIE alkoholowi.**

»» Co może się stać, jeśli będziesz piła alkohol podczas ciąży?

- Alkohol dostaje się bezpośrednio do układu krążenia nienarodzonego dziecka.
- Dziecko jeszcze nie potrafi trawić alkoholu, więc pozostaje dłużej pod jego wpływem niż Ty.
- Alkohol ma wpływ na wzrost Twojego dziecka i na rozwój jego organów wewnętrznych. Konsumpcja alkoholu szkodzi przede wszystkim rozwojowi delikatnego mózgu.

»» Co to są płodowe uszkodzenia wywołane przez alkohol?

Płodowe uszkodzenia wywołane przez alkohol to rozliczne upośledzenia oraz szkody zdrowotne dziecka, które mogą zostać wywołane poprzez konsumpcję alkoholu podczas ciąży.

»» Kto jest zagrożony?

Nie tylko kobiety uzależnione od alkoholu mogą urodzić dzieci z płodowymi uszkodzeniami wywołanymi przez alkohol. Każda forma spożywania alkoholu, zarówno sporadyczna, jak i regularna jest poważnym ryzykiem dla nienarodzonego dziecka. Przy czym nie ma różnicy dla dziecka, czy w grę wchodzi spożycie piwa, wina, czy też napojów wysokoprocentowych.

»» Co możesz teraz zrobić?

Najpewniejszą drogą dla Twojego dziecka jest całkowita rezygnacja z alkoholu podczas ciąży.

Masz pytania lub szukasz pomocy?

My doradzamy anonimowo, bezpłatnie i bez biurokracji, telefonicznie, mailowo oraz osobiście.

Kontakt

WIGWAM ZERO Zapobieganie • Informacja • Doradztwo
Dla ciąży bez alkoholu

Stromstraße 47, 10551 Berlin
Telefon pomocowy: 030/ 224451-444
wigwam-zero@vistaberlin.de

Doradzamy po niemiecku, angielsku i rosyjsku.
W razie potrzeby postaramy się o tłumacza.