



Контакт



ВИГВАМ ЗЕРО

Профилактика • Информация • Консультация •
во время беременности без алкоголя

В районе «Митте»:

Stromstraße 47  
10551 Berlin

В районе «Марцан-Хеллерсдорф»:

Allee der Kosmonauten 47  
12681 Berlin

Звоните нам:

Телефон для консультаций: 030/ 224451-444/ ~414
консультации на русском языке по телефону:
030/ 290278-181

Пишите нам по адресу:

wigwam-zero@vistaberlin.de

Читайте информацию на нашем сайте:

www.wigwamzero.de



vista

Объединение для интегративной социальной и терапевтической работы

Головной офис:

Alte Jakobstraße 85/86 | 10179 Berlin | Тел.: 030/ 200899-0 | www.vistaberlin.de

При поддержке Берлинского Сената по вопросам
здравоохранения, окружающей среды и защиты потребителей,
а также больничной кассы «АОК Нордост»

Информацию по профилактике зависимости читайте
на сайте: www.berlin-suchtprevention.de



Stand: März 2013

Без алкоголя.
Без риска.

Употребление алкоголя во время беременности
вредит Вашему ребёнку.
Скажите НЕТ алкоголю.

Уже с самого начала беременности Вы многое можете сделать для себя и для здоровья ребёнка. Теперь отказ от алкоголя особенно важен, потому что это обеспечит здоровый старт в жизнь Вашему малышу.

»» Что может случиться, если Вы употребляете алкогольные напитки во время беременности?

- Алкоголь непосредственно попадает в систему кровообращения ещё неродившегося малыша.
- Алкоголь значительно дольше оказывает воздействие на ребёнка, чем на употреблявшую алкоголь мать.
- Алкоголь сказывается на росте и развитии органов плода. Потребление алкоголя прежде всего влияет на развитие весьма уязвимого органа – головного мозга.

»» Что это такое – алкогольный синдром плода?

К алкогольному синдрому плода относятся отклонения в физическом и психическом развитии ребёнка, вызванные употреблением алкоголя во время беременности.

»» Кто находится под риском?

Риск рождения ребёнка с алкогольным синдромом может быть не только у зависимых от алкоголя женщин. Любая форма употребления алкоголя, будь то регулярное или «редкое», представляет риск для Вашего ещё неродившегося малыша. При этом не имеет значения вид напитка – негативное воздействие на плод оказывает и пиво, и вино, и другие алкоголесодержащие напитки!

»» Что Вы можете предпринять?

Самое лучшее для ребёнка – это полностью отказаться от употребления алкоголя во время беременности.

Самостоятельно выйти из алкогольной зависимости, не прибегая к профессиональной помощи, часто бывает очень сложно.

Начало беременности является хорошим поводом, чтобы задуматься о проблемах, связанных с употреблением алкоголя.

Программа «ВИГВАМ ЗЕРО» предлагает Вам бесплатную компетентную поддержку без лишней бюрократии. Консультация по телефону или личная встреча с нами могут проводиться в условиях анонимности!

»» Звоните нам,

- если Вы часто не в состоянии противостоять желанию употребить алкоголь;
- если Вы употребляете алкоголь больше или чаще, чем хотите;
- если у Вас есть вопросы о взаимосвязи алкоголя и беременности.

Краткая консультация или интенсивное сопровождение – мы ориентируемся на Ваши индивидуальные потребности.

Дополнение: полезным собеседником, к которому стоит обращаться, могут также быть врач, акушерка, сотрудники консультационного пункта по вопросам беременности или по проблемам зависимости.

