

WIGWAM
ZERO



**Sıfır alkol.
Sıfır risk.**

**Alkol hamilelik döneminde
çocuğunuza zarar verebilir;
alkole şimdiden hayır deyiniz.**

» Hamilelikte alkol kullandığınızda neler olabilir?

- Alkol doğrudan doğruya ana karnındaki çocuğun kan dolaşımına karışır.
- Bebeğiniz ana karnında alkolü bedeninden atamadığı için sizden daha uzun bir süre alkolün etkisinde kalır.
- Alkol çocuğun normal gelişimini engeller ve organlarının sağlıklı bir şekilde oluşmasını önler. Özellikle çok hassas bir organ olan beynin gelişimini etkiler.

» Ana karnındaki çocuğa alkolün verdiği zararlar nelerdir?

Bebeklerde, fetal dönemde alkolün zararları birçok sağlık sorununu beraberinde getirir. Hamilelik döneminde kullanılan alkol, bebeklerde çeşitli sakatlıklar ve sağlık sorunlarının oluşmasına neden olur.

» Kimler tehlike ve risk altındadır?

Sadece alkol bağımlısı kadınlar alkolden hasar gören çocuklar dünyaya getirmezler. Alkol tüketiminin her türü, düzenli ya da seyrek kullanmanız hiç farketmez, özellikle henüz doğmamış bebeğiniz için büyük risk teşkil etmektedir. Bira, Şarap veya daha sert içkiler, hepsi aynı şekilde bebeğinizi olumsuz etkiler.

» Ne yapabilirsiniz?

Bebeğinizin sağlığı ve kendi sağlığınız açısından en güvenli yol, hamilelik döneminde kesinlikle alkol kullanmamanızdır.

İrtibat

WIGWAM ZERO Önlem • Bigilendirme • Danışmanlık
Alkolsüz bir hamilelik için

Stromstraße 47, 10551 Berlin

Danışmanlık telefonu: 030/ 22445141

Email: wigwam-zero@vistaberlin.de | Internet: www.wigwamzero.de

Almanca, İspanyolca, Rusça danışmanlık