

Was du über Schwangerschaft wissen solltest!

Alles, was du in der Schwangerschaft zu dir nimmst. gelangt in den Körper deines ungeborenen Kindes. Auch Alkohol. Wenn du während der Schwangerschaft Alkohol trinkst kann das hei deinem Kind während der ganzen Schwangerschaft zu geistigen und körperlichen Fehlentwicklungen führen.

Und darfst du ein hisschen Alkohol trinken?

Nein! Alkohol ist ein Nerven- und Zellaift. Es aibt weder eine sichere Sorte noch eine ungefährliche Menge Alkohol, die in der Schwangerschaft getrunken werden darf. Wenn du weißt, dass du schwanger bist, lass den Alkohol stehen. Mit Limo, Saft und anderen alkoholfreien Getränken hist du immer auf der sicheren Seite

Fällt es dir schwer, auf Alkohol zu verzichten?

Sprich mit deiner Frauenärztin/ deinem Frauenarzt, mit einer Hebamme oder mit einer Suchtberatungsstelle Oder: ruf uns einfach anl

WIGWAM ZERO ist für dich da Für eine Schwangerschaft ohne Alkohol Prävention · Information · Beratung Stromstraße 47. 10551 Berlin 030 224451 - 414 www.wigwamzero.de

